



## Gruppenangebote / Wochenübersicht Treff Stellingen Stand 07/2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Erreichbarkeit 09:00 - 17:00	Erreichbarkeit 09:00 - 18:00	Erreichbarkeit 09:00 - 18:00	Erreichbarkeit 09:00 - 17:00	Erreichbarkeit 09:00 - 16:00
<i>Sollten Sie selbst eine Gruppe anbieten wollen, sprechen Sie uns gerne an.</i>				
09:30 - 11:30 Frühstücksgruppe Eigenanteil 1,50€	10:00 - 11:30 MKT mit Anmeldung			
11:45 - 12:30 Spazier-Gruppe (Besucher geführt)	15:00 - 16:30 Letzter Dienstag im Monat Geburtstagsgruppe	11.30 - 13:00 Beratung	15:00 - 17:00 Kreativangebot	10:00 - 14:00 Suppenfreitag Eigenanteil 1,50€/2.50€
14:00 - 16:00 Treff				
16:30 - 18:00 Yoga mit Anmeldung	15:00 - 18:00 Beratung	15:00 - 18:00 Treff		15:00 - 18:00 Offenes Atelier (Warteliste)
			17:00 - 19:00 Abendimbiss Eigenanteil 1,50€	

insel e.V und  
GPZE gGmbH  
Borchertstraße 4c/4d  
22527 Hamburg  
040 380 383 6442  
www.insel-ev.de  
www.gpze.de

Teilnahme überwiegend nach Absprache oder Anmeldung.  
Sollten Sie selbst eine Gruppe anbieten wollen, sprechen Sie uns gerne an.